

# CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (16 HORAS)

## **Presentación**

Bienvenidos al diseño curricular del curso de Coaching ontológico. Este curso ha sido cuidadosamente diseñado para brindarles los conocimientos y habilidades necesarias para adentrarse en el apasionante mundo del Coaching ontológico.

En un mundo en constante cambio y evolución, el Coaching ontológico se ha convertido en una herramienta invaluable para el crecimiento personal y profesional. A través de este curso, tendrán la oportunidad de explorar y comprender los fundamentos del Coaching ontológico, así como de adquirir las competencias necesarias para ejercer como coach ontológico.

Nuestro objetivo principal es brindarles una formación integral que les permita no solo comprender los conceptos teóricos del Coaching ontológico, sino también aplicarlos de manera práctica en su vida personal y profesional. A lo largo de estas 16 horas de aprendizaje, exploraremos temas como la escucha activa, las preguntas poderosas, la gestión emocional y la transformación de creencias limitantes, entre otros.

Es importante destacar que este diseño curricular ha sido desarrollado por expertos en el campo del Coaching ontológico, quienes han seleccionado cuidadosamente los contenidos y las actividades para garantizar una experiencia de aprendizaje enriquecedora y significativa.

Los invitamos a embarcarse en este viaje de autodescubrimiento y transformación, donde podrán adquirir las herramientas necesarias para ayudar a otros a alcanzar sus metas y potencializar su desarrollo personal. Estamos seguros de que este curso les brindará una base sólida para iniciar su camino como coach ontológico.

¡Les deseamos mucho éxito en este curso de Coaching ontológico y esperamos que disfruten de esta experiencia de aprendizaje única!

# CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (16 HORAS)

## **Objetivo General**

Aplicar los principios y habilidades del Coaching ontológico para facilitar el desarrollo personal y profesional de los coachees, a través de la identificación y transformación de creencias limitantes, la aplicación de técnicas de escucha activa y el diseño de planes de acción efectivos, demostrando comprensión y aplicación de los conceptos clave del Coaching ontológico.

## **Objetivos específicos**

1. Identificar los principios y fundamentos del Coaching ontológico y su aplicación práctica.
2. Desarrollar habilidades de escucha activa y hacer preguntas poderosas para profundizar en la conversación con el coachee.
3. Comprender la importancia de la observación y el lenguaje en la práctica del Coaching ontológico.
4. Identificar y transformar creencias limitantes que impiden el crecimiento personal y profesional.
5. Aprender a diseñar planes de acción efectivos que ayuden al coachee a alcanzar sus metas y objetivos.
6. Desarrollar la capacidad de acompañamiento emocional durante el proceso de coaching.
7. Aprender a proporcionar retroalimentación constructiva al coachee.
8. Fomentar la ética y el profesionalismo en la práctica del Coaching ontológico.

# CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (16 HORAS)

## Descripción

El Coaching ontológico es una disciplina que se enfoca en el estudio de la ontología, es decir, el estudio del ser humano y su relación con el mundo. En este sentido, el Coaching ontológico se centra en la transformación personal y en el desarrollo de nuevas habilidades y competencias para mejorar la calidad de vida y alcanzar objetivos.

El Coaching ontológico se basa en la idea de que la forma en que las personas perciben el mundo y a sí mismas influye en su comportamiento y en sus resultados. Por lo tanto, el coach ontológico ayuda al coachee a identificar sus patrones de pensamiento y a generar nuevas perspectivas para lograr cambios significativos en su vida.

El Coaching ontológico se diferencia de otras formas de coaching en que no solo se enfoca en el logro de objetivos específicos, sino que también se centra en el desarrollo personal del coachee. En este sentido, el Coaching ontológico busca que el coachee tenga una mayor comprensión de sí mismo y del mundo que lo rodea, lo que le permite tomar decisiones más conscientes y efectivas.

## Contenido

1. Introducción al Coaching ontológico: Definición, principios y fundamentos.
2. El rol del coach ontológico: Habilidades y competencias necesarias.
3. La relación de coaching: Establecimiento de confianza y rapport con el coachee.
4. Escucha activa y preguntas poderosas: Técnicas para indagar y profundizar en la conversación.
5. Observación y lenguaje: Cómo identificar patrones de pensamiento y utilizar el lenguaje de manera efectiva.
6. Creencias y paradigmas: Identificación y transformación de creencias limitantes.
7. Diseño de acciones y planificación: Ayudar al coachee a establecer metas claras y acciones concretas.

## CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (16 HORAS)

8. Acompañamiento emocional: Gestión de las emociones durante el proceso de coaching.
9. Feedback y seguimiento: Cómo proporcionar retroalimentación constructiva al coachee.
10. Ética y profesionalismo en el Coaching ontológico.

### **Recursos y Estrategias**

Recursos y estrategias que se pueden utilizar en el curso de Coaching ontológico incluyen:

1. Material de lectura: Proporcionar libros, artículos y otros recursos escritos que aborden los conceptos y principios del Coaching ontológico.
2. Estudios de caso: Utilizar casos prácticos y reales para analizar y discutir situaciones de coaching y cómo aplicar los principios ontológicos.
3. Ejercicios prácticos: Diseñar actividades y ejercicios que permitan a los estudiantes practicar las habilidades de escucha activa, hacer preguntas poderosas y diseñar planes de acción.
4. Role-playing: Realizar simulaciones de sesiones de coaching para que los estudiantes puedan practicar y recibir retroalimentación sobre su desempeño.
5. Videos y grabaciones: Utilizar videos y grabaciones de sesiones de coaching reales para analizar y discutir las técnicas utilizadas por los coaches ontológicos.
6. Grupos de discusión: Fomentar la participación activa de los estudiantes en grupos de discusión, donde puedan compartir experiencias, reflexionar sobre los temas tratados y aprender de las perspectivas de otros.
7. Sesiones de mentoring: Brindar sesiones individuales o en grupo con un coach ontológico experimentado, donde los estudiantes puedan recibir orientación y apoyo en su desarrollo como coaches.

## CURSO DE COACHING ONTOLÓGICO (16 HORAS)

8. Evaluaciones y retroalimentación: Realizar evaluaciones periódicas para medir el progreso de los estudiantes y proporcionar retroalimentación constructiva para su mejora continua.