

**FORMACIÓN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA PARA EL
CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL**

**LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA PARA EL
CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL**

OBJETIVO GENERAL

2

Aplicar las bases teóricas del modelo de PNL, para desarrollar y mejorar la las relaciones intra e inter-personales, así lograr un impacto positivo en su vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a alinear sus creencias y sus valores para producir resultados positivos en sus roles.
- Conocer los recursos que posee para tener un mejor estilo de vida.
- Aprender a relacionar de forma efectiva lo que siente, piensa y hace para su desarrollo personal y profesional.
- Desarrollar la habilidad de realizar distinciones más sutiles con nuestros sentidos para mejorar nuestra calidad de vida y comunicarnos.

DIRIGIDO

A profesionales de diferentes áreas.

CONTENIDO PROGRAMÁTICO.

Módulo I: LA PNL UN NUEVO ESTILO DE VIDA

Módulo II: MEJORANDO LA COMUNICACIÓN

Módulo III: ROMPIENDO CON CREENCIAS

Módulo IV: PRÁCTICAS DE LAS 15 TÉCNICAS APRENDIDAS DE LOS MÓDULOS ANTERIORES

CONTENIDO PROGRAMÁTICO

Módulo I: LA PNL UN NUEVO ESTILO DE VIDA

- ❖ PNL origen
- ❖ Presuposiciones de la PNL
- ❖ Filtros de la PNL
- ❖ Agudeza Sensorial
- ❖ Sistema de Representación
- ❖ Sub Modalidades
- ❖ Calibración
- ❖ Ejercicios Prácticos

3

Módulo II: MEJORANDO LA COMUNICACIÓN

- ❖ Principios Básicos del Rapport
- ❖ Características del Rapport
- ❖ Incongruencia vs. Congruencia
- ❖ El lenguaje del Cuerpo y sus Señales
- ❖ Desarrollo de las tres Posiciones Perceptivas
- ❖ Cómo dar sentido a la Palabra
- ❖ La Limitación de la Generalizar, Omitir y distorsionar información
- ❖ El Metamodelo
- ❖ Ejercicios Prácticos

MÓDULO III: ROMPIENDO CON CREENCIAS

- ❖ Las Creencias nociones básicas
- ❖ Elementos básicos
- ❖ Tipos de Creencias
- ❖ Cómo identificar Creencias
- ❖ Creencias Limitantes Vs. Creencias Sanadoras
- ❖ Cómo cambiar Creencias
- ❖ Niveles Necrológicos
- ❖ Ejercicios Prácticos

Módulo IV: Aplicación de Técnicas

- ❖ Ejercicios prácticos de las 14 técnicas aplicadas.

METODOLOGÍA:

- ✚ El programa se basa en la interacción continua para estimular a la participación de los asistentes a la formación a través de dinámicas y casos prácticos basados en hechos reales y/o simulaciones.
- ✚ Las Actividades de exposiciones y presentaciones del Facilitador, se apoyarán en recursos audiovisuales, adoptando las Técnicas de comunicación o expresión que se consideran pertinentes a cada caso o situación estudiada, independientemente del carácter presencial o virtual de la modalidad de gestión utilizada.
- ✚ Las dinámicas Grupales, están dirigidas según los casos de estudios.

Duración: 16 horas académicas.